

GESPRÄCHSRUNDEN

Neues Angebot: „Übers Leben reden“

PERG. Die Pergerin Elisabeth Asanger startet ab Ende Februar mit einem neuen Angebot: Die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin will mit den Teilnehmern ihrer kleinen Gesprächsrunden „übers Leben reden“.

„Reden hat eine unglaublich befreiende Wirkung und kommt in unserer heutigen Zeit sehr oft zu kurz“, weiß Elisabeth Asanger, die diplomierte Lebens- und Sozialberaterin und Elternbildnerin aus Perg.

Verschiedene Standpunkte hören, unterschiedliche Sichtweisen kennenlernen und neue Kontakte knüpfen – das alles erweitert den eigenen Horizont. Bei verschiedenen Terminen besteht die Möglichkeit, sich in einer bunten Runde mit acht bis zehn Personen zu treffen, sich auszutauschen und auf Augenhöhe zu einem Thema zu diskutieren.

Jede Meinung hat Platz

„Ziel ist es, Themen anzusprechen, die viele von uns interessieren und beschäftigen. Jede Meinung ist wertvoll und jede Meinung darf Platz haben. Mir ist es wichtig, ein Angebot zu set-



Mit anderen Menschen über ein Thema reden.

Foto: pexels.com/fauxels

zen, um Menschen jeden Alters ins Gespräch zu bringen. Es geht hier nicht um ein Beratungssetting, sondern um Diskussion und Erfahrungsaustausch. Gerne können auch Themen an mich herangetragen werden, diese plane ich dann je nach Möglichkeit in weiteren Austauschtreffen ein“, sagt Asanger.

Asanger selbst begleitet die Runden als Diskussionsleiterin. „Ich denke schon, dass das die Menschen anspricht. Ziel ist, dass die Leute rausgehen und sich etwas mitnehmen können, ohne dass sie

eine Beratung oder Therapie besuchen müssen.“

Die Gesprächsrunden finden in der Dirnbergerstraße 8 in Perg (Gebäude Wohnoase, 2. Stock) statt. Die Teilnahme kostet 12 Euro pro Person und Abend, eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Verschiedene Themen

Gestartet wird am 27. Februar mit dem Thema „Selbstfürsorge – wertvoll oder egoistisch?“, weiter geht es mit „Was brauchen unsere Kinder, um gestärkt ins

Leben zu gehen?“ am 23. März. Am 24. April steht dann das Thema „Können Krisen wirklich Chancen sein?“ auf dem Programm. Am 22. Mai dreht sich alles um die Frage: „Wie können Beziehungen langfristig gelingen?“

Gerade in Zeiten nach der Pandemie könnte dieses Angebot vor allem auch für all jene passend sein, die ein bisschen den Faden zu gesellschaftlichen Runden, in denen man sich auch austauschen kann, verloren haben.

Die Gesprächsrunden beginnen um 19 Uhr und sollen ungefähr bis 21 Uhr dauern. „Ich bin da aber ganz offen, es ist alles neu und ich muss mal schauen, wie das bei den Leuten ankommt.“

Alle Infos: vertraue-leben.at ■



Elisabeth Asanger

Foto: Asanger

Jetzt anmelden

8. März 2023
8.00 bis 13.00 Uhr

Ursulinenhof Linz

Life RADIO

FIT FOR LIFE

Jobs mit Zukunft

DER Infotag über Gesundheitsberufe.
Informiert euch näher über Ausbildungsmöglichkeiten in Sachen Gesundheits-, Pflege- und Sozialberufe.

liferadio.at/fitforlife