

REISE-TIPP

von
Lisa-Maria Laserer
l.laserer@tips.at



Durchatmen im Ebner's Waldhof am Fuschlsee

„Endlich daheim“, so lautet das Motto vom Hotel Ebner's Waldhof am See ****s. Aktiv sein nach Lust und Laune, mit Freunden und Familie, Wellness und Genuss inmitten von Bergen und Seen – all das steht in Ebner's Waldhof ganz oben am Programm. Im Winter sowie im Sommer können die Gäste unzählige Aktivitäten und Naturerlebnisse genießen. Mit Langlaufen, Rodeln, Eisstockschießen, Winterwandern oder Skifahren auf der nahe gelegenen Postalm – falls gewünscht mit professionellen Guides – verbringen die Gäste aktive Tage inmitten der wunderbaren Winterlandschaft. Fuschl ist nämlich ein sogenanntes Schneeloch und wenn anderswo noch das grüne Gras herauschaut, kann man dort bereits dem Wintersport fröhnen. Zu allen Jahreszeiten lädt die liebevolle Landschaft rund um den Fuschlsee zum Spazieren und Wandern, aber auch die Kultur kommt nicht zu kurz. Die Stadt Salzburg mit ihren Sehenswürdigkeiten ist nur eine halbe Stunde mit dem Auto entfernt. Eine Besonderheit ist auch die Waldhof Alm, nur 15 Gehminuten vom Hotel entfernt. Am Ende des Tages wird in der Gütl Stub'n des Hotels ein Fünf-Gänge-Menü serviert. An der SeeBar klingt der Abend dann gemütlich aus.

Infos unter: <https://www.ebnerswaldhof.at/de>; Der Bericht kam auf Einladung des Hauses zustande.



Foto: Ebner's Waldhof

Reisen, Rezepte, Wandern,
Digitales und andere
Ratgeber gibt's auf
tips.at/freizeit



Voodoo Jürgens spielt einen Wiener Beisl-Musiker. Foto: 2010Entertainment_GigantenFilm

KOMÖDIE

Kinotipp: Rickerl

Die Wiener Beisl und Tschocherl sind Erich „Rickerl“ Bohaceks Wohnzimmer und Bühne: Im dichten Zigarettenrauch spielt er sich allabendlich für ein kleines Taschengeld direkt in die Herzen derer, die sich dort jede Nacht rumtreiben. Und statt endlich seine erste eigene Platte aufzunehmen, schlägt sich Rickerl mit Gelegenheitsjobs durch, ist Totengräber und Hochzeitssän-

ger. Sein karges Einkommen reicht nicht einmal für einen Kinobesuch mit seinem sechsjährigen Sohn Dominik, den er über alles liebt. Für Dominik ist Rickerls anarchisches Bohème-Leben Abenteuer und Anstrengung zugleich. ■ Anzeige

„Rickerl“
Ab 19. Jänner bei Star Movie
www.starmovie.at

LEBENS-TIPP

von
Elisabeth Asanger



Beziehung braucht Pflege

Es sind die bereichernden Stunden, kleinen Aufmerksamkeiten und positiven Erfahrungen, welche die Verbindungen zueinander stärken. Meist sind diese wirksamen Effekte bekannt, vielfach werden sie im Alltag aber vergessen. Herkömmliche Strukturen und nötige Verpflichtungen tragen dazu bei, wertvolle Zeit anderweitig zu investieren. Es ist selbstverständlich, Vorkehrungen zu treffen, damit Auto, Heizung, Handy... gut funktionieren. Wie schaut es aber mit den Beziehungen aus? Welche Mittel braucht es, damit Partnerschaft bestehen bleibt?

Die Form der Gesprächsbasis und des Verhaltens beeinflussen die Qualität der Beziehung. Besonders sichtbar wird das bei Auseinandersetzungen. Forschungen bestätigen, dass durch persönliche Kränkungen viele Partnerschaften zerbrechen. Paare, welche die Meinungen und Bedürfnisse des Partners nicht anerkennen, tendieren rascher zur Trennung. Wird ein Konflikt jedoch konstruktiv ausgetragen, kann sich die Paarbeziehung weiterentwickeln. Förderlich sind dabei das „imaginäre Stoppschild“ und eine positive Streitkultur.

Ein voller Terminkalender lässt wenig Zeit für Zweisamkeit. Bietet anfangs die Verliebtheit noch Platz für ein intensives Miteinander, reduzieren sich in länger bestehenden Partnerschaften diese Stunden oft auf ein Minimum. Um dieser Entwicklung entgegenzusteuern, braucht es bewusste Paar-Zeit. Bereits das Bemühen um die Partnerschaft hat erstaunliche Wirkung. Vor allem aber das Miteinander-Reden und Einander-Zuhören ist wertvoll, um zu wissen, was im Gegenüber vorgeht. Vertrauen, Verständnis und Zärtlichkeit vertiefen die emotionale Beziehung und sind das Fundament für eine effektive Beziehungspflege.

Elisabeth Asanger
aus Perg, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Psychosoziale Beratung, Elternbildnerin und Safe-Familien-Mentorin



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE
OBERÖSTERREICH
Aus Liebe zum Leben.

DIAGNOSE KREBS? WIR HELFEN!

PERG
Mag. Stefanie Hayder
0660 / 92 73 381
beratung-perg@krebshilfe-ooe.at

Alle Angebote der Krebshilfe OÖ sind für Erkrankte und deren Angehörige **anonym und kostenlos**. Damit das auch in Zukunft so bleibt, hoffen wir auf Ihre Unterstützung. Danke!

15x
in OÖ



UNSERE HILFESTELLUNG DURCH



Psychologische Begleitung



Ernährungs-therapie



Sozialberatung



Medizinische Beratung



Vorsorge & Forschung

Ihre Spende macht's möglich!
Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!
> RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890



← CODE SCANNEN & ONLINE SPENDEN!

Österr. Krebshilfe OÖ | Harrachstraße 15 | 4020 Linz | +43 (0)732 / 77 77 56 | office@krebshilfe-ooe.at
ZVR 983131317 | krebshilfe-ooe.at